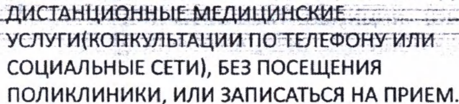


## ПРАВИЛО 10

### КАК СЛЕДИТЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ:

* ОТЛОЖИТЕ ВСЕ ПЛАНОВЫЕ МЕДОСМОТРЫ, ОБСЛЕДОВАНИЯ И ОПЕРАЦИИ, ТРЕБУЮЩИЕ ПОСЕЩЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.
* В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ, ПРИ ИМЕЮЩИХСЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЖЕЛАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДИСТАНЦИОННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ(КОНКУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ), БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ПОЛИКЛИНИКИ, ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ.



* ИЗМЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ ДВАЖДЫ В ДЕНЬ.
* ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИНЫ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ ИММУНИТЕТ ИЛИ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПРОДУКТЫ С ИХ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ.
* ПРИ ПРОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, СОПРОВОЖДАЕМОЙ ТАКИМИ ЯВЛЕНИЯМИ, КАК КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕННОСТЬ ДЫХАНИЯ, ОДЫШКА И Т.Д., НЕОБХОДИМО НАДЕТЬ МАСКУ И ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ С ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ. НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЕ ВАШЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ, ЛИБО ВЫЗЫВАЙТЕ СЛУЖБУ СКОРОЙ ПОМОЩИ.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ, НЕ ПОСЕЩАЙТЕ ПОЛИКЛИНИКУ ИЛИ БОЛЬНИЦУ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСТЬ РИСКИ ЗАРАЗИТЬ ЛЮДЕЙ ИЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ САМОМУ В СЛУЧАЕ ЕСЛИ У ВАС ОБЫЧНОЕ ОРВИ.

## ПРАВИЛО 11

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ДЕТЬМИ:

* ДЛИТЕЛЬНОЕ НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ ДОМА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ СТРЕСС У ДЕТЕЙ. ОНИ МОГУТ НАСТОЙЧИВО ТРЕБОВАТЬ ВНИМАНИЯ ВЗРОСЛЫХ, СТАНОВИТЬСЯ ТРЕВОЖНЫМИ, ЗАМКНУТЫМИ, НЕПРИВЕТЛИВЫМИ ИЛИ ИЗБЫТОЧНО ОЖИВЛЕННЫМИ, НАЧИНАЮТ МОЧИТЬСЯ В ПОСТЕЛЬ И Т.Д.
* ОТВЕЧАЙТЕ НА ПОДОБНЫЕ РЕАКЦИИ РЕБЕНКА ПОЗИТИВНО, УЗНАЙТЕ, ЧТО ЕГО БЕСПОКОИТ, НЕ ОТТАЛКИВАЙТЕ ОТ СЕБЯ.
* В ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ ДЕТЯМ ОСОБЕННО НУЖНЫ ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ. ПОЭТОМУ СТАРАЙТЕСЬ ПРОЯВЛЯТЬ ИХ ЕЩЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО. ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ, ПРОЯВЛЯЙТЕ ДОБРОТУ И ПРИОБОДРЯТЕ ЕГО.
* ЧТОБЫ ОТВЛЕЧЬ РЕБЕНКА, СТАРАЙТЕСЬ ПРИДУМЫВАТЬ ДЛЯ НЕГО ИГРЫ И ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ.
* ЖЕЛАТЕЛЬНО ПО ВОЗМОЖНОСТИ НЕ РАЗЛУЧАТЬ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ И ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ. ЕСЛИ ЖЕ ЭТО НЕВОЗМОЖНО(НАПРИМЕР, В СЛУЧАЕ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ), НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ РЕГУЛЯРНОЕ ОБЩЕНИЕ РЕБЕНКА С СЕМЬЕЙ(НАПРИМЕР, ПО ТЕЛЕФОНУ) И ПРЕДОСТАВИТЬ ЕМУ НЕОБХОДИМУЮ ПМОРАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ.
* СТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО БОЛЕЕ ТЩАТЕЛЬНО СЛЕДОВАТЬ ЗАВЕДЕННОМУ ПОРЯДКУ ИЛИ ГРАФИКУ, ЛИБО, УЧИТЫВАЯ СМЕНУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ, ВВЕДИТЕ НОВЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ, В КОТОРОМ ПРЕДУСМОТРЕНО ВРЕМЯ ДЛЯ ШКОЛЬНОГО ИЛИ ДРУГОГО ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ИГР И ОТДЫХА.
* ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ПРОИЗОШЛО И КАКОВА ТЕКУЩАЯ СИТАЦИЯ, И НА ДОСТУПНОМ ДЛЯ НЕГО ЯЗЫКЕ РАССКАЖИТЕ, КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ. В ТОМ ЧИСЛЕ СПОКОЙНО РАССКАЖИТЕ ЕМУ О ВОЗМОЖНОМ РАЗВИТИИ СОБЫТИЙ (НАПРИМЕР, КТО-ЛИБО ИЗ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И/ИЛИ САМ ЕБЕНОК МОЖЕТ ПОЧУВСТВОВАТЬ НЕДОМОГАНИЕ, И ЕМУ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬСЯ НА НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ПОЕХАТЬ В БОЛЬНИЦУ, ГДЕ ВРАЧИ ПОМОГУТ ЕМУ ВЫЗДОРОВЕТЬ).

## ПРАВИЛО 12

### КАК САМООРГАНИЗОВАТЬСЯ ЖИЛЬЦАМ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОЙ И ЖИЛЫХ КОМПЛЕКСОВ И КВАРТАЛОВ:

* СОВМЕСТНО С КСК И ИНИЦИАТИВНЫМИ ГРАЖДАНАМИ ДОМОВ СЛЕДУЕТ ОРГАНИЗОВАТЬ ГРУППЫ ДОБРОВОЛЬЦЕВ, КОТОРЫЕ БУДУТ РАБОТАТЬ В ТЕСНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МЕСТНЫМИ ВЛАСТЯМИ И ОРГАНАМИ ПОЛИЦИИ (ОБМЕН КОНТАКТНЫМИ ДАННЫМИ, ИНФОРМАЦИЕЙ, ИНСТРУКЦИИ, ИНСТРУКЦИЯМИ И РЕКОМЕНДАЦИЯМИ).
* ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБЩЕДОМОВЫЕ ЧАТЫ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНИ.
* ПРОВОДИТЬ ЕЖЕДНЕВНУЮ САНИТАРНУЮ ОБРАБОТКУ ПОДЪЕЗДОВ, ЛИФТОВ И ЛЕСТНИЧНЫХ ПЛОЩАДОК ДОМОВ (НЕ МЕНЕЕ 3 РАЗ В ДЕНЬ).
* ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, СЛЕДУЕТ ОРГАНИЗОВАТЬ НА ТЕРРИТОРИЯХ ДОМОВ ПОСТЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ РЕЖИМА ПРОПУСКА ЖИЛЬЦОВ И СЛУЖБ ДОСТАВКИ, А ТАКЖЕ ИЗМЕРЕНИЮ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ВСЕМ ВХОДЯЩИМ И ВЫХОДЯЩИМ ЖИЛЬЦАМ.
* СЛЕДИТЬ ЗА РАСПОРЯДКОМ ВЫХОДА ЖИЛЬЦОМ ИЗ КВАРТИР, ПРИДЕРЖИВАЯСЬ ПРАВИЛА “1-1-2”, КОГДА ТОЛЬКО ОДИН ЧЛЕН СЕМЬИ МОЖЕТ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА ОДИН РАЗ В ДВА ДНЯ. ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ УСТАНОВИТЬ ЗА КВАРТИРАМИ, ГДЕ УЖЕ ВЫЯВЛЕНЫ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ.

## ПРАВИЛО 13

### ЕСЛИ ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛИ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, С КОТОРЫМ ВЫ ВМЕСТЕ ПРОЖИВАЛИ:

* Подготовить “тревожную сумку” на случай карантинной изоляции в медучреждении для каждого члена семьи с кем проживал больной(сменное белье, средства гигиены, телефон и т.д.).
* Нужно быть готовым, что в случае массового распространения болезни, мест в медорганизациях может не хватать. В этом случае, необходимо провести, как минимум 14 дней в изоляции всем кто проживал вместе и контактировал с больным. Медики будут следить за состоянием всех контактных лиц в течении 14 дней, путем обзвона. И если за это время никаких симптомов не появится, человек считается здоровым и не представляет угрозы другим.
* С момента, как госпитализировали вашего близкого надо, в первую очередь, провести генеральную уборку с дезинфекцией всей квартиры.
* В период самоизоляции следить за состоянием своего здоровья (с измерением температуры и мониторингом симптомов заболевания) и строго соблюдать рекомендации, предписанные врачами.
* Помогите составить список всех контактов заболевшего за последнее время.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПЕРИОД ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

## ПРАВИЛО 1

**НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА**, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ КРАЙНИХ СЛУЧАЕВ, КОГДА ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО (ДЛЯ ПОКУПКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ЛЕКАРСТВ, ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ УСЛУГ).

**НЕ ПОСЕЩАЙТЕ** ПАРКИ, ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ, БАНКИ, ЦОНЫ, БАЗАРЫ, **ЛЮБЫЕ МЕСТА МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА ТОЛЬКО В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ, С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И СО СТАРШИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ.




## ПРАВИЛО 2

**ОБЩАТЬСЯ** С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ СЛЕДУЕТ **ДИСТАНЦИОННО** С ПОМОЩЬЮ СРЕДСТ СВЯЗИ. НЕ СЛЕДУЕТ ХОДИТЬ В ГОСТИ И ПРИНИМАТЬ У СЕБЯ ДОМА ДРУЗЕЙ И ЧЛЕНОВ СЕМЬИ, КОТОРЫЕ НЕ ПРОЖИВАЮТ С ВАМИ.





## ПРАВИЛО 3

### ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ РЕЖЕ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА, СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:



УДАЛЕННАЯ РАБОТА, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИДЕОЗВОНКОВ, МЕССЕНДЖЕРОВ, КОНФЕРЕНЦСВЯЗИ.



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ДОСТАВКИ ПРОДУКТОВ И ТОВАРОВ ДО ПОРОГА ДОМА.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОТЛОЖИТЬ ВСЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ КРИТИЧЕСКИХ И НЕОТЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ.

## ПРАВИЛО 4

04

**ЛИЦА ИЗ ГРУППЫ ВЫСОКОГО РИСКА ДОЛЖНЫ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ СЛУЧАЕ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА.**

В ГРУППУ ВЫСОКОГО РИСКА ВХОДЯТ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ И ЛИЦА С ТЯЖЕЛЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА; СТРАДАЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, АУТОИММУННЫМИ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

**В СЛУЧАЕ ПРОЖИВАНИЯ ЛЮДЕЙ ИЗ ГРУППЫ РИСКА ОТДЕЛЬНО, ИХ БЛИЗКИЕ ДОЛЖНЫ:**

- ПРОИНФОРМИРОВАТЬ ИХ ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ВЫХОДА ИЗ ДОМА И КОНТРОЛИРОВАТЬ ИХ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВНЕ ДОМА;
- ОРГАНИЗОВАТЬ ГРАФИК ИХ ПОСЕЩЕНИЯ ТОЛЬКО ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ, МЕДИКАМЕНТАМИ, ПРЕДМЕТАМИ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ И ОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМОЙ ПОМОЩИ;



- СОХРАНЯТЬ ВСЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВСТРЕЧАМ С НИМИ, ВКЛЮЧАЯ СОБЛЮДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ, РУКОПОЖАТИЯ И ОБЪЯТИЙ, А ТАКЖЕ ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ;
- ОБЕСПЕЧИТЬ ИХ ВСЕМИ КОНТАКТАМИ НА СЛУЧАЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

## ПРАВИЛО 5

05

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:**



ИЗБЕГАЙТЕ ФИЗИЧЕСКИХ КОНТАКТОВ, ВКЛЮЧАЯ ПОЦЕЛУИ, ОБЪЯТИЯ И РУКОПОЖАТИЯ.

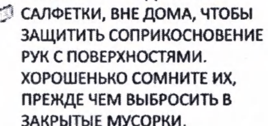


ДВАЖДЫ В ДЕНЬ ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ С ПРИМЕНЕНИЕМ ХЛОРСОДЕРЖАЩИХ СРЕДСТВ.



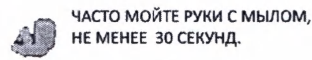
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ РУЧКИ ДВЕРЕЙ И САМИ ДВЕРИ.

ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ВСЕГДА ЭТО ДЕЛАЙТЕ В ЛОКОТЬ, И НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ В ЛАДОНИ ИЛИ ВОЗДУХ, ИЛИ ЗАКРЫВАЙТЕ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВОЙ САЛФЕТКОЙ.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ, ВНЕ ДОМА, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СОПРИКОСНОВЕНИЕ РУК С ПОВЕРХНОСТЯМИ. ХОРОШЕНЬКО СОМНИТЕ ИХ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫБРОСИТЬ В ЗАКРЫТЫЕ МУСОРКИ.

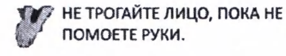
КУРИЛЬЩИКИ В ЗОНЕ ПОВЫШЕННОГО РИСКА! ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ, ОСОБЕННО КАЛЬЯНОВ, ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ МАКСИМАЛЕН.



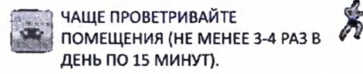
ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ, НЕ МЕНЕЕ 30 СЕКУНД.



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОБЩИМИ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ, НЕ ЕШЬТЕ ИЗ ОДНОЙ ТАРЕЛКИ И НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ ДРУГИМ ЕДУ, КОТОРУЮ ВЫ ОТКУСИЛИ ИЛИ ПОПРОБОВАЛИ.



НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО, ПОКА НЕ ПОМОЕТЕ РУКИ.



ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ (НЕ МЕНЕЕ 3-4 РАЗ В ДЕНЬ ПО 15 МИНУТ).

НАХОДЯСЬ ДОМА, ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ, ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ.

## ПРАВИЛО 6

06

**ПЕРЕД ВЫХОДОМ НАДЕНЬТЕ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ, И ОДЕВАЙТЕСЬ СООТВЕТВЕННО СЕЗОНУ ГОДА, ПЕРЧАТКИ** (ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИЦИНСКИЕ)**, А ТАКЖЕ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ.**



- СОБЕРИТЕ ВОЛОСЫ. НЕ НОСИТЕ КОЛЬЦА, СЕРЬГИ, БРАСЛЕТЫ.
- СТАРАЙТЕСЬ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ. ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ЛУЧШЕ НА СОБСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ИЛИ ПЕШКОМ, ИЗБЕГАЯ МЕСТ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ.
- СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ОТ ЛЮДЕЙ, ЖЕЛАТЕЛЬНО 2 МЕТРА.
- МОЙТЕ РУКИ КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА СТАЛКИВАЕТЕСЬ С ПОВЕРХНОСТЯМИ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ГЕЛЕМ.

## ПРАВИЛО 7

07

**ЕСЛИ ВЫ ВЫШЛИ В ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН ИЛИ АПТЕКУ:**



- УБЕДИТЕСЬ, ЧТО В МАГАЗИНЕ ИЛИ АПТЕКЕ ПРИСУТСТВУЕТ НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ. ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ, ЧТО В ПОМЕЩЕНИИ ПРИСУТСТВУЕТ БОЛЕЕ 10 ЧЕЛОВЕК, СЛЕДУЕТ ОСТАТЬСЯ НА УЛИЦЕ И ПОДОЖДАТЬ, КОГДА ЧАСТЬ ПОКУПАТЕЛЕЙ ВЫЙДЕТ НА УЛИЦУ.



- ПРОДАВЦАМ И СОБСТВЕННИКАМ МАГАЗИНОВ И АПТЕК НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ ЧИСЛО ПОКУПАТЕЛЕЙ НЕ БОЛЕЕ 5-ТИ НА 50 КВ.М., НЕ БОЛЕЕ 10-ТИ НА 100 КВ.М., И Т.Д.



- ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ МАГАЗИНА ИЛИ АПТЕКИ ДЕРЖИТЕСЬ ОТ ЛЮДЕЙ НА РАССТОЯНИИ КАК МИНИМУМ 1,5-2 МЕТРА, ОСОБЕННО ЕСЛИ У НИХ КАШЕЛЬ, НАСМОРК И БОЛЕЗНЕННЫЙ ВИД.



- ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ МАГАЗИНА ИЛИ АПТЕКИ СТАРАЙТЕСЬ НЕ ТРОГАТЬ ТОВАР БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ, ПРИКАСАЙТЕСЬ ТОЛЬКО К ТОМУ ТОВАРУ, КОТОРЫЙ ВЫ ВЫБРАЛИ ДЛЯ ПОКУПКИ.



- ПОКУПАЙТЕ ПРОДУКТЫ В ГЕРМЕТИЧНЫХ УПАКОВКАХ И ОБЕРТКАХ.



- СТАРАЙТЕСЬ РАСПЛАЧИВАТЬСЯ ПЛАТЕЖНЫМИ КАРТАМИ. В СЛУЧАЕ ЕСЛИ ТРОГАЕТЕ ДЕНЬГИ ИЛИ ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ СПИРТОСОДЕРЖАЩИМ СРЕДСТВОМ ИЛИ АНТИСЕНТИКОМ ДЛЯ РУК.

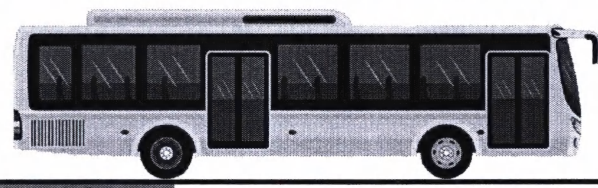
ПО ЗАКАЗУ ГУ "ОТДЕЛ ВНУТРЕННЕЙ ПОЛИТИКИ АКИМАТА ГОРОДА ЛИСАКОВСКА"

## ПРАВИЛО 8

08

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕСТВЕНОГО ТРАНСПОРТА:**

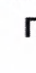
- ОТПРАВЛЯЯСЬ НА АВТОБУСЕ ИЛИ ТРОЛЛЕЙБУСЕ, ОБРАБОТАЙТЕ РУКИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ.
- ДОБРАВШИСЬ ДО КОНЕЧНОЙ ТОЧКИ ПОЕЗДКИ, НЕМЕДЛЕННО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ.
- ЕСЛИ КТО-ТО НАЧНЕТ КАШЛЯТЬ ИЛИ ЧИХАТЬ, ПРИКРОЙТЕ РОТ И НОС ЧИСТЫМ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ ИЛИ САЛФЕТКОЙ. В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ТАКИХ ПРЕДМЕТОВ ЗАЩИЩАЙТЕ ЛИЦО С ПОМОЩЬЮ ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЫ ЛОКТЯ, А НЕ ЛАДОНЯМИ.
- ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО КОНТАКТА С ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ КАШЛЯЕТ ИЛИ ЧИХАЕТ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ПРАВИЛЬНЕЕ БУДЕТ ДОЖДАТЬСЯ СЛЕДУЮЩЕГО АВТОБУСА.
- НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ПАССАЖИРАМИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ. СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ ОТ НИХ НА МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНОЙ ДИСТАНЦИИ.
- ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ОТКРОЙТЕ ОКНА В ТРАНСПОРТЕ. Э ТО ОЧЕНЬ ВАЖНО, НЕ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ПОДОБНЫХ МЕР ЗАЩИТЫ.
- НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ВРЕМЕНИ ПОЕЗДКИ НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ РУКАМИ К ЛИЦУ (РТУ, НОСУ, ГЛАЗАМ).



## ПРАВИЛО 9

09

**ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ:**





- СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ НИ К ЧЕМУ, ПОКА НЕ ПОМОЕТЕ РУКИ ИЛИ НЕ ПРОДЕЗИНФИЦИРУЕТЕ ИХ.



- ПОДОШВУ ОБУВИ НЕОБХОДИМО ПРОТИРАТЬ ТРЯПКОЙ, СМОЧЕННОЙ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ. ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ ЛАПЫ ПИТОМЦА, КОТОРОГО ВЫГУЛИВАЛИ.



- ОСТОРОЖНО СНИМИТЕ МАСКУ И ПЕРЧАТКИ И ГЕРМЕТИЧНО ЗАПАКОВА В В ПАКЕТ ВЫБРОСЬТЕ ИХ. СУМКИ, КЛЮЧИ, КОШЕЛЕК, ТЕЛЕФОН И Т.Д. ОСТАВЛЯЙТЕ В КОРОБКЕ У ВХОДИ. ПОСЛЕ - ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ИХ.



- АНАЛОГИЧНЫЕ МЕРЫ ПРИМЕНЯЙТЕ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТОВАРОВ СЛУЖБАМИ ДОСТАВКИ